Egészséges életmód nap

A Ligetaljai Kerékpáros Közhasznú Egyesület „Kerékpártúra szervezése a Dél-Nyírségi Erdőspuszták Leader Egyesület településeinek részvételével" címmel rendezvényt valósított meg a Dél-Nyírség, Erdőspuszták LEADER HACS támogatásával. A rendezvény célja a Dél-Nyírségi Erdőspuszták Leader Egyesület településein élő személyeknek részére olyan egészséges életmódot bemutató rendezvényt szervezni mely javítja az itt élők életminőségét, életszemléletét. Ezzel párhuzamosan közös sportolási, mozgási lehetőséget biztosítottak az érdeklődnek. A rendezvény keretében a következő tevékenységek valósultak meg:

1. Egészséges életmód rendezvény szervezése (előadás és mozgás)
2. Kerékpártúra szervezése a Dél-Nyírségi Erdőspuszták Leader egyesület településeinek érintésével

Az Egészséges életmód rendezvény keretében Nyíradonyban 2014. június 19-én a Harangi Imre Rendezvénycsarnokban rendezvényt tartottak melynek témája az egészséges életmód, a táplálkozási szokások és egyéb információk nyújtása az érdeklődők számára szakképzett természetgyógyász tolmácsolásában. Az előadáson elhangzottak gyakorlati bemutatására is sor került, a résztvevők a különböző mozgásformákból ízelítőt kaptak (Aerobik, Chi Kung, Aquva fitness) A második tevékenység keretében 2014. június 28-án kerékpártúrát szerveztek melyet az Egészséges életmód nap után rendeztek meg. A túra a Dél-Nyírségi Erdőspuszták Leader Egyesület egyes településeit érintette, ennek köszönhetően az érdeklődők, 8 évestől az 58 éves korig is bekapcsolódtak a túrába. Azok részére, akik a teljes távot szerették volna megtenni, azok a Nyíradonyi indulást is választhatták.

A pályázat marketing tevékenység keretében, annak érdekében, hogy az egészséges életmód előadást és a kerékpártúrát népszerűsítsék plakátokat készítettek és helyeztek ki a településeken.

Herczegné Kazsamér Mónika elnök

A Ligetalja-Güth Idegenforgalmi Egyesület
szeretettel meghívja Önt és kedves családját, barátait

A PUSZTATEMPLOM ÚJ HANGJAI

című komolyzenei rendezvényére

Mészáros János Elek

Helye:
Pusztatemplom (Nyíracsád és Nyíradony között a Güthi erdőben)
Ideje: **2014. szeptember 13. szombat 13.00**
A rendezvény fővédnöke **Tasó László** államtitkár

Program:

13.00 **Vendégváró, gyülekező**
13.15 **Íjászbemutató**
13.30 A vendégeket köszönti **Erdei Istvánné** egyesületi elnök
A rendezvényt megnyitja **Tasó László** államtitkár

Az egyesülethez tartozó települések műsora:

13.45 Nyíradony képviseletében **Szilágyi Szilvia** – ének
14.00 Nyírmártonfalva képviseletében **Kövér Márton** – trombita
14.15 Nyírábrány képviseletében **Tukacs Veronika** – ének
14.30 Fülöp képviseletében
Komor Csaba gitár, **Komorné Csernáth Erzsébet** fuvola
14.45 Nyíracsád képviseletében **Népdalkör** – Egyházi énekek
15.00 *Sztárvendég:* **Mészáros János Elek** énekes

A rendezvény **ingyenes!** A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!
Eső esetén a rendezvény helyszíne a nyíracsádi Árpád-kori református templom (4262 Nyíracsád Petőfi tér)

A Ligetalja-Güth Idegenforgalmi Egyesület tagjai:

Fülöp · Nyírábrány · Nyíracsád · Nyíradony · Nyírerdő Zrt. · Nyírmártonfalva

A rendezvény támogatására önkéntes anyagi hozzájárulását köszönettel fogadjuk.

DARÁNYI IGNÁC TERV

ÚJ MAGYARORSZÁG VIDÉKFEJLESZTÉSI PROGRAM 2007–2013

Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:
A vidéki területekbe beruházó Európa.